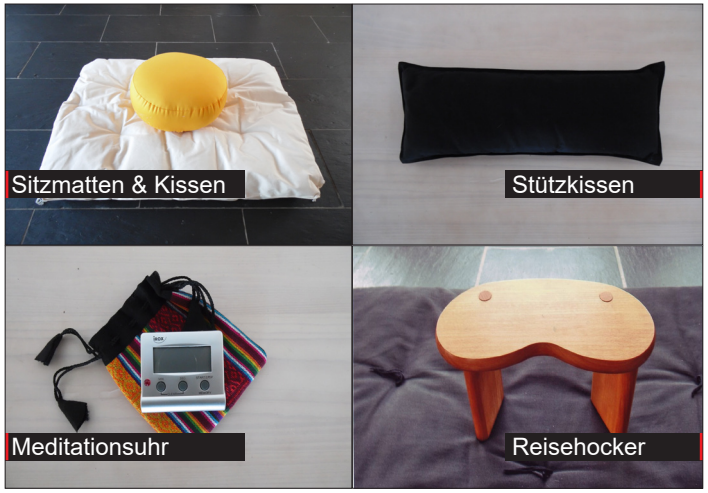
Zenladen & Verlag

Unser Zenladen und Zenverlag bietet auch viele qualitative Artikel und Informationsmaterial für Ihren Zenweg an. Hierzu gehören auch:

Meditationskissen (Zafu), Meditationsmatten (Zabuton), handliche Reisehocker zum meditieren, Kniekissen für die Meditation, Meditationsuhren, etc.

Viele dieser Artikel sind mit viel Liebe in regionaler Handarbeit hergestellt worden. Durch Ihren Einkauf unterstützen Sie auch das Handwerk vor Ort. Bei unseren Meditationskissen (Zafu) besteht die Füllung aus Kapok. Sie ist ein altes und bewährtes Polstermaterial. Die natürlich enthaltenen Bitterstoffe machen die Kapokfaser antibakteriell, motten- und milbensicher, sowie keimfrei. Unsere Sitzmatten (Zabuton) und Stützkissen füllen wir dagegen mit Bioschafswolle. In beiden Produkten ist der Körper mit Baumwollstoff überzogen.



“Vergesst nicht euer Leben
in Heiterkeit zu leben.”

Dogen Zenji

ZENKLAUSEN ©

ZENKLAUSEN in der Eifel

Huffelsheck 1, D-54619 Leidenborn
Deutschland
Tel: 06559/9006351;

E-Mail: zenklausen@gmail.com
www.zenklausen.com

ZENKLAUSEN

in der Eifel

Retreat & Meditationszentrum

Eine Oase der Ruhe & Muße

www.zenklausen.com

Zeit für Ruhe

Seit 1992 laden die ZENKLAUSEN ganz herzlich ein zur Meditation, Einkehr, Muße und Stille. Hier können Sie die Natur, welche sie in all ihrer Schönheit und Mystik begleitet, noch als Lehrerin im ständigen Wechsel des Lebens erleben und genießen.

In dieser Atmosphäre trägt der Eifelwind Ihre Sorgen davon, der Wald empfängt Sie mit seiner Gelassenheit, und der Mond am klaren Sternenhimmel erleuchtet die Dunkelheit Ihres Daseins. Somit umarmt Sie diese metaphysische Landschaft und Abgeschiedenheit der Zenklausen mit all ihrer Kraft und Liebe und gestaltet einen Raum, in der Sie sich Ihren wichtigen Lebensfragen in Ruhe widmen und neue Wege finden können.

In den ZENKLAUSEN finden Sie Zeit für die individuelle:

- Meditation,
- Einkehr in die Stille,
- Muße im Zen,
- Achtsamkeit und innere Ruhe,
- Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele.

Einkehr

„Den Weg zu studieren heißt, sich selbst zu studieren. Sich selbst zu studieren heißt, sich selbst vergessen. Sich selbst zu vergessen bedeutet, eins zu werden mit allen Existenzen.“ - **Dōgen Zenji**

Warum ein Rückzug in die Stille?

1) um innere Ruhe und Stille zu finden;

2) wegen der Muße, die einlädt zum ziellosen und zeitlosen Verweilen;

3) wegen Ihrer persönlichen Suche nach dem Sinn und Sein des Lebens;

4) wegen der Wiederfindung der Leichtigkeit und gelassene Heiterkeit im eigenen Leben;

5) wegen der Gesundheit, denn Zen lehrt die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele;

6) wegen der Offenheit allen Religionsgemeinschaften gegenüber;

7) wegen der Einkehr in die mystische Landschaft des Hohen Venns.

Vielfalt

Die Einzigartigkeit der ZENKLAUSEN besteht auch darin, dass wir nur eine geringe Anzahl von Gästen pro Tag aufnehmen, um somit die Ruhe, Stille und Privatsphäre unserer Gäste während den Meditationstagen zu bewahren.

Weiterhin ist uns Ihre individuelle Suche nach inneren und spirituellen Ruhe & Muße ein wichtiges Gut. Aus diesem Grund sind unsere Programme so gestaltet, dass diese sich zu jeder Zeit an die Vielfalt der individuellen Bedürfnisse der Gäste anpassen können. Dazu gehören:

- individuellen Einkehr
- persönliche Begleitung & Coaching
- individuelle Gruppenangebote
- Seminare zur ZEN-Meditation
- Einführung in die Meditation
- Langzeitaufenthalt (Sabbatzeit)
- Einzelgespräche (Mondō)

Sollten Sie noch irgendwelche Fragen haben, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zu unseren Bürozeiten von 11:00-12:00 Uhr zur Verfügung.